

社会医療ニュース

社会医療研究所

〒101-0047
東京都千代田区神田1-3-9
KTⅡビル4F 日本ヘルスケアテクノ株内
電話 (03) 5244-5141 代
FAX (03) 5244-5142
E-mail:syakairyou-news@nhtjp.com
HP: https://syakairyou-news.com/
定価年間 6,000円
月刊 15日発行
振込銀行 三菱UFJ銀行
京橋支店 (023)
普通口座 1712595
発行人 小山 秀夫

商業主義的医療が正当と誤解すると 低所得者の医療扶助制度は崩壊する

所長 小山 秀夫

国民皆保険制度や公費負担制度が当たり前と考えている日本人は、大多数だと思えます。そんなものなくともよいと強弁する人も、病気は自己責任なので政府の関与は最小限にすることを党是とする政党も、みかけることはありません。

する方針を示し、低所得者や障害者の医療に影響を与える可能性があります。この削減に対し、AIを活用した医療費削減策が模索されておられ、AI主導の予測分析によつて高リスク患者を特定し、緊急治療が必要になる前に対応する試みが進められています。

不確実なトランプ政権は、低所得者の医療扶助であるメディケイドの新たな薬価設定方針により、医薬品価格が海外の安価な価格に連動するように求めています。この政策に対し、製薬業界は10年間で最大1兆ドル（約143兆円）の収入減につながる可能性があるとして試算しており、強い反発を示していると報道されています。

米国の医療システムの最大の欠陥は、最大4860万人、人口の約16%無保険者が存在していたことです。2010年の「患者保護および手頃な医療法」オバマケア（アフォードブル・ケア・アク）患者保護および手頃な医療法は、この問題を解決する目的で、医療保険の加入の罰則的義務化と連邦貧困ラインの138%以下をカバーする大幅なメディケイドの拡大を進めました。しかし、19年からは連邦レベルでの強制加入に対するペナルティは廃止されました。24年11月時点で、全米の41州とワシントンDCがメディケイド

ドの拡大をしており、全米での無保険者は7.6%に減少しました。

もともと共和党は、医療保険を国民に強制することにも、貧困者への手厚い医療扶助を行う財源があるのなら減税しろという理由により反対です。現政権では、オバマケアに関する方針が若干変化しており「オバマケアをより良くしたい」との立場に転じているように見受けられます。これは、トランプ氏の支持層である低所得層がオバマケアによつて恩恵を受けている事実がありますし、不法移民に対する対応が影響していると考えられています。

メディケイドの給付は 各種制約に溢れている

日本の生活保護法による医療扶助には、一部負担金などがありませんが、メディケイドでは薬剤費が完全に無料になるわけではなく、自己負担額が発生することがあります。メディケイドは州と連邦の共同プログラムであり、各州によつてカバーされる薬剤や自己負担額が違ふのです。

部の薬剤は、医師がメディケイド支払者に承認を求める事前承認、②数量制限、③より高価な薬剤を処方する前に、まずは安価な薬剤を試すステップセラピー、④各州は、優先薬リストを作成することができ、リスト外の薬剤はカバーされないか、追加の手続きが必要になることがあります。

度高品質の医療技術は世界最先端であると思えます。

多くの病院や医療機関で患者情報の管理に使用されているEpicのクラウドベースの医療情報システムは大変優れたもので、患者の診療記録をデジタル化し医師や看護師がリアルタイムでアクセス可能なばかりか、処方箋、検査結果、予約・スケジュールの管理や患者が自身の診療記録や予約情報をオンラインで確認できる機能が連動しており、AIによるデータ分析も一体化されています。

また、メディケイドにおける数量制限がある薬剤（オピオイド系鎮痛薬、抗生物質、抗うつ薬や抗精神病薬、がん治療薬や生物製剤のような高コストの特殊薬、慢性疾患用薬）リストが州ごとに設けられることがあります。多くの州では、医師が治療の必要性を示すことで、これらの非フォーミュラリー薬のカバーを求める申請が可能です。さらに、公的高齢・障害者医療保険メディケアとメディケイドの両方に資格がある「デュアルエリジブル」の場合、メディケアが処方薬をカバーし、メディケイドが残りの費用を補助することが一般的です。

また、外科系急性期入院患者1人当たりの医師や看護師数は日本の3倍以上で、国家資格としてフィジシャン・アシスタントがあり、手術の助手や術後管理を医師からの依頼で担当しています。

このように、メディケイドを利用したからといって薬剤費が完全に無料になるわけではありません。

ただし、高額な医療費が引き起こす経済的社会的政治的混乱は全米のもうひとつの分断の象徴かもしれないと考えられることはできません。豊かな国で医師が必要と認められる適切な医療を受け取ることができない人が、未だ2000万人以上であることをどのように直視するのかは全米の医療を理解するために、欠かせない要素であることは間違いありません。

米国医療システムの 光と影がつきまとう

米国の23年国民医療費の対GDP比率（OECD統計）は、16.8%でした。多額の医療費を投入している全米の医療産業による高

商業主義的医療産業が正当で、高所得のエリートたちは輝かしい医療が享受できても、低所得者の医療は未だ暗い影で、多くの医療者も納得していないと思います。

高額療養費制度を悪用する人々がいても 医療保障制度全体の与野党協議を進める

所長 小山 秀夫

近年、日本に移住する中国人が急増しており、経営者向けの在留資格「経営・管理ビザ」を取得するケースが目立っています。このビザは、外国人が日本で500万円以上の資本金で会社を設立し、従業員2名以上を雇用して経営者として活動することを目的としたもので、比較的取得が容易です。そのため、多くの中国人がこのビザを通じて日本での長期滞在を申請し受理されているそうです。

このような状況は、各種新聞やYahoo!ニュース、一部のワイドショー番組で取り上げられてきました。特に、3月25日に参議院の神谷宗幣議員が議長宛てに提出した「経営・管理」の在留資格を悪用した外国人移住の実態に関する質問主意書（質問第七〇号）が、その背景を明らかにしました。

政府はこの質問に対し、4月4日に答弁書を提出しました。答弁書では、外国人富裕層が「経営・管理」の在留資格を持つケースが増えていることを認識する一方で、その中には営業実態が確認できない事例があることも認めています。しかし不正の具体的な内容や摘発件数については明確に示すことが困難だと書いてあります。

特に、中国のブローカーが関与し、虚偽の事業計画書を作成して高額な手数料を徴収するなどして、在留資格制度の信頼性が揺らんでいるという問題が発生しています。この状況に対し、政府の迅速な対応が求められています。仮にほとんどがペーパーカンパニーだった場合、直ちに不正滞在だと摘発でききるかどうか不明です。この問題を契機に外国人の長期滞在や永住許可に反対する勢力を結集することを目的として活動する人々もいるでしょう。まずは冷静に考えることが必要です。

日本の医療には不満でも 国際的評価がとて高い

日本の医療保障制度や医療供給体制、そして医療現場での対応について、満足している人はそれほど多くないというアンケート調査結果が定期的に公表されています。ただし、この結果を評価する際には、日本人のメンタリティを考慮する必要があります。

「あなたは健康ですか？ 幸福ですか？ 自己肯定感が高いですか？」といった国際比較を目的とした各種アンケート調査では、日本の回答は概して低い傾向にあり

ます。これは、単純な評価の問題だけでなく、日本人特有の価値観や社会的背景に影響を受けている可能性があります。不満足な点は多々あるものの、何とか毎日平和に生活できている状態をどう捉えるかは、国民性の一側面ともいえるのではないのでしょうか。

医療制度を国際比較する際の重要な三要素は「クオリティー」「アクセス」「コスト」とされてきました。しかし、高品質で快適な医療を全国どこでも提供し、かつ医療費を相対的に低く抑えることは非常に難しい課題です。それでも、各国の医療制度と比較すると、日本のシステムは決して悪いものではないという結論に至ります。

15年前、ニューズウィークは国別ランキングを公表し、医療部門の「クオリティー」「アクセス」「コスト」を総合すると日本が1位となりました。その後の比較検討においても、日本の医療は国際的に上位にランキングされることが明らかです。現在、医療や介護経営の窮状に対し、政府の対応が迅速ではない点について、提供サイドに不満が蓄積され、不安定要因となっているように感じられます。

25年5月12日、WHOは「健康の社会的決定要因に関する世界報告書」を発表しました。この報告書では、健康の公平性に影響を与える社会的要因について分析されており、各国の政策決定者や医療

専門家が健康格差を縮小するための具体的な対策を議論しています。報告書には各国の取り組みが含まれており、特に貧困や教育、雇用、住居環境が健康に与える影響について言及されています。また、政策的な対応策も提言されています。さらに戦争が最大の健康問題であるとの指摘があり、これは米国のWHO離脱やウクライナ・ガザでの戦闘を前提としたものです。

日本は健康水準が高く、公平性や人権尊重の観点でも高く評価されています。この背景には、国民が相応の負担を受け入れる制度を選択し、医療供給側の人々が努力を続けてきたことがあり、長年にわたり医療保障と医療供給体制の持続性を確保してきた成果だといえるでしょう。

高額療養費制度は堅持し 改革議論を与野党で行う

厚労省が24年12月12日に社会保障審議会医療保険部会で高額療養費見直しの方向性を公表しました。政府は、自己負担上限額の引き上げや所得区分の細分化を検討。特に、高額な医療費の増加に対応するため、25年8月から負担上限額を引き上げる予定であり、26年8月以降の対応については今年秋までに再検討する方針を示しました。しかし、患者団体からは『治療断念につながる』と懸念の声が上がり、政府は負担上限額の

引き上げを凍結しました。

4月1日の福岡厚生大臣の記者会見では、「ご指摘ございました高額療養費制度の見直しにつきましては、検討プロセスに丁寧さを欠いたというご指摘を真摯に受け止め、見直し全体について実施を見合わせることにいたしました。厚生労働省としましては、関係者の皆様のご意見を丁寧にお伺いしながら、各分野の施策を推進してまいりたいと考えております」と述べたとのことです。

国会における高額療養費制度、年金制度改革そして消費税減税に関する議論は、社会保障の根幹にかかわるものです。財政議論を伴わない制度改革は実効性がなく、つじつま合わせの財政論で給付を調整することは社会保障制度に対する連帯感を害します。社会保障に関する議論は単純ではなく制度間の関連がありますので、総合的長期的財政的な観点からの広範な議論が必要です。

少数与党と野党の論戦は興味深いですが、どう考えても夏の参議院選の行方を各政党が注視しているという前提で判断する必要があります。本来であれば、社会保障制度をなるべく「政争の具」としないで欲しいと思いますが、現状では冷静に社会保障制度全体の給付水準の考え方や各制度間の整合性の検証といった真摯な与野党協議が求められていると思います。

有事斬然（ゆうじざんぜん）

第65回 入居者（患者）紹介ビジネスの根絶が必要だ
①ソーシャルワーカーの機能とは

医療法人社団 和楽仁 芳珠記念病院 副理事長 一戸 和成



2025（令和7）年4月28日、厚生労働省は第2回「有料老人ホームにおける望ましいサービス提供のあり方に関する検討会」を開催し、有料老人ホームの事業者団体や入居者紹介業者にヒアリングを実施した。第1回検討会で大きな論点にはならなかったが、この会の最も重要な論点は高額な紹介手数料が発生している入居者紹介のビジネスモデルを崩壊させることだろう。大手有料老人ホーム運営事業者における訪問看護療養費の不適切請求事案が疑われる報道も散見されていることから、2回に分けて考えてみたい。

〇1年9か月前のコラム（予言？）

23年9月の社会医療ニュース578号で、患者紹介ビジネスについて取り上げ、「患者（入居者）をビジネスの対象と（中略）しないよう、（中略）有料紹介業者へ、病院が患者を（追記）紹介すること自体を禁止（中略）すべきだ。今、この患者紹介ビジネスの根を絶たねば、将来大きな問題となって跳ね返ってくる。」と結び、この患者紹介ビジネスが、大きな問題につながりうることを事前に

指摘した。筆者が有料老人ホーム事業に携わっていた際にも、入居率向上と営業成績に迫られる営業マンの足元を見透かして、市場における「競り」のように紹介手数料を吊り上げてくるのを目の当たりにしている。紹介業者が検討会でいくら言い訳をしても、紹介手数料の設定根拠は説明不能（合理的根拠がない）であり、「濡れ手で粟」の商売だから、業界の定めた倫理指針など遵守するはずもなく、また、それ自体に法的根拠がないので、効力は全く期待できない。ビジネスモデル自体を根絶すべきだ。ここで手を打たなければ、介護職員の処遇改善や施設入居者へのサービス向上に充てられるべき貴重な医療・介護保険の財源が、紹介業者に流出しつづけるのだ。

〇ソーシャルワーカーへの接待

先述のコラムで、20年度の「高齢者向け住まい等の紹介の在り方に関する調査研究報告書」の結果を示したが、紹介業者に相談した相談者が紹介業者を見つけた経緯が、居宅介護支援事業所（ケアマネージャー）が32%、病院が29%、地域包括支援センターが15%と

なっており、この3つだけで8割近い。ケアマネージャーや地域包括支援センターについて、今回詳細は記載しないが、病院が紹介業者を利用することの問題は、診療報酬で評価されている入退院支援加算や医療ソーシャルワーカー（社会福祉士、地域連携室の看護師、事務職員を含む）の配置は、入院時点から患者が退院することを見据え、患者やその家族が、患者本人の行き先に困ることのないように、評価を行ったものであるのに、介護施設との調整を放棄し特定の紹介業者を指定した上で、患者やその家族に退院先を探させているところにある。およそ期待している機能とは言い難い。

こうした中で、3月12日に日本医療ソーシャルワーカー協会が公表した実態調査の結果が大問題だ。そこには、紹介業者から「接待」を受けたものが13人、0.8%存在しているという内容が記載されている。筆者は、いつかこうなると予想していた。なぜなら、紹介業者の病院への営業が苛烈を極めていたこと、病院のソーシャルワーカーなども、紹介した介護施設が気に入らないなどのクレーム対応に追われるより、紹介業者を緩衝材として利用した方が楽であるという話を直接聞いていたからだ（こうした問題がソーシャルワーカーだけなのかは懐疑的で、看護師や事務職員などについて

も、接待や金銭の授受があったのではとの話もある）。

その際、調査結果でより深刻なのは、接待を受けるなどは論外であるが、ソーシャルワーカーの紹介業者利用が常態化している事象だ。63.3%が利用したことがあると答え、利用したもののうち、患者の介護施設への仲介についても76.0%が利用していると答えている。この数字に実際の退院患者の紹介が伴っていると仮定すると、紹介業者を通じて介護施設の仲介を行っている患者数が50%近くにもなる。第1回の検討会資料で、「病院・診療所」から入居する割合が、介護付き…約3割、住宅型…約4割、サ高住…約3割とあるため、有料老人ホームとサ高住を併せた約90万人の利用者のうちの3割強は約30万人となるが、この30万人の50%に相当する15万人の患者が紹介業者を利用したと

となっている。両者を合わせると、約1000億円となり、24（令和6）年介護報酬改定における介護職員の処遇改善の財源に近づくほどであり（金額等については筆者の推計値）、如何に無駄な財源が流出・費やされているかわかるだろう。

〇「蛇口」を閉める必要性

有料老人ホーム等の入居者は、先述のように、病院からの紹介が大きな割合を占める。そのため診療報酬上の入退院支援加算などソーシャルワーカーを評価する点数について、患者の退院先の調整を紹介業者に任せているなど、求められる機能を果たしていない場合、算定できないように要件を厳格化すべきだ。また、介護報酬でもケアプラン作成について、紹介業者を利用するなど、ケアマネージャーに期待されている機能を果たしていないものについては、1割負担を導入するなど、患者やその家族にとって最善を尽くしているかどうかを照らして考えるべきだ。

とにかく、紹介業者にとって商品となる患者（入居者）を病院等が紹介できなくするよう「蛇口」を閉めることが有効である。次回は、現在問題となっている大手有料老人ホーム運営事業者が行っていることとされる、不適切な訪問看護の件などを考えてみたい。

経営環境が変われば経営戦略・人材戦略も変わる(53)

一般財団法人竹田健康財団 法人事務局長 東瀬 多美夫

■AIEEエージェントとは

AIEEエージェントについて教えてほしいと、Geminiに聞いてみた。すると、以下の答えを返してきた。「AIEEエージェントとは、一般的に、環境を認識し、目標を達成するために自律的に行動するソフトウェアやシステムのことを指します。人間のように知的な振る舞いをすることを目的として開発されています。AIEEエージェントの詳しい説明は以下の通りです。

① AIEEエージェントの主な構成要素と機能

一般的に、AIEEエージェントは以下の要素から構成され、それぞれが連携して機能します。

② センサー (Sensor)：周囲の環境から情報を収集します。例えば、カメラ、マイク、キーボード入力、データベースの情報などが該当します。

③ アクチュエーター (Actuator)：環境に対して行動を起こします。例えば、ロボットアームの操作、画面への表示、音声出力、メッセージ送信などが該当します。

④ エージェント関数 (Agent Function)：センサーから得た情報

報 (知覚) に基づいて、どのような行動をとるべきかを決定する内部的な処理やアルゴリズムです。これがAIEEエージェントの「知能」の中核部分となります。

⑤ ゴール (Goal)：エージェントが達成しようとする目標です。この目標に基づいて行動が選択されます。

⑥ 環境 (Environment)：エージェントが活動する場所や状況です。物理的な空間だけでなく、ソフトウェア環境やネットワークなども含みます。

⑦ AIEEエージェントの種類

AIEEエージェントは、その機能や設計思想によっていくつかの種類に分類されます。代表的なものとしては以下のようなものがあります。

⑧ 単純な反射型エージェント (Simple Reflex Agents)：現在の状況のみに基づいて行動を決定します。過去の経験は考慮しません。「もしくならはくする」という単純なルールに従います。

⑨ モデルベースの反射型エージェント (Model-Based Reflex Agents)：環境の内部モデル (状態) を保持し、現在の状況だけで

なく、過去の状況も考慮して行動を決定します。

⑩ ゴールベースのエージェント (Goal-Based Agents)：設定された目標を達成するために、将来の行動を予測・計画して行動を選択します。

⑪ 効用ベースのエージェント (Utility-Based Agents)：目標を達成するだけでなく、その行動がどれだけ「望ましい」か (効用) を評価し、最も効用が高い行動を選択します。より複雑な意思決定が可能です。

⑫ 学習エージェント (Learning Agents)：経験から学習し、自身の行動や性能を改善していく能力を持ちます。新しい状況に適応したり、より効率的な行動を見つけ出したりすることができます。

⑬ AIEEエージェントの活用例

AIEEエージェントは、既に私たちの身の回りの様々な分野で活用されています。

⑭ チャットボットやカスタマーサポート：顧客からの問い合わせに自動で応答します。

⑮ パーソナルアシスタント：スマートフォンの Siri や Google Assistant のように、ユーザーの指示に応じて情報提供やタスク実行を行います。

⑯ 自動運転車：周囲の環境を認識し、安全に目的地まで走行します。

⑰ ロボット：工場での組み立て作業や、倉庫でのピッキング作業な

どを自動で行います。

⑱ ゲームのNPC (Non-Player Character)：より人間らしい振る舞いでプレイヤーと対話したり、競争したりします。

⑲ 金融取引：市場の動向を分析し、自動で株の売買などを行います。

⑳ 医療診断支援：画像データや患者の情報を分析し、医師の診断をサポートします。

㉑ AIEEエージェントの今後の展望

AIEEエージェントの技術は急速に進歩しており、今後さらに高度化・多様化していくと予想されます。

㉒ より自律的な意思決定：人間の介入なしに、より複雑な状況判断や問題解決を行えるようになるでしょう。

㉓ マルチエージェントシステム：複数のAIEEエージェントが協調したり、競合したりしながら、より大きな目標を達成するシステムが増えていくと考えられます。

㉔ 人間とのより自然なインタラクション：言語だけでなく、表情やジェスチャーなども理解し、人間とスムーズにコミュニケーションをとれるようになるでしょう。

㉕ 倫理的な課題への対応：AIEEエージェントの判断や行動が社会に与える影響を考慮し、倫理的ガイドラインや安全性を確保する技術が重要になります。」

■人手不足に対応するために

福島県立高等学校改革後期実

施計画によると、県内の中学校卒業生及び卒業見込者数は、2010年3月が21930人、17年3月が18482人、26年3月が14638人、28年3月が13144人に減少すると見込んでいる。これは、10年と28年を比較すると約8800人の減少、17年と28年では、約5300人の減少となる。各年度、高3から小1まで人数を集計すれば、高い確率で12年後を予想できる。高校が次々に統合される理由は明らかだ。

そして南会津地区を除く会津地区の中学校卒業見込者数の推移を見ると、10年が2861人、23年が2146人、28年が1894人を見込んでいる。10年と28年では967人の減少となっている。約1000人高校生が減少するということだ。そうすると、看護学校への入学者数も更に減少するだろうし、高卒の新卒採用は今より一層厳しくなるだろう。

高校生減少は生産年齢人口減少の一部だ。この先高まっていく人手不足に対応するには、どの職種、どの仕事を、代替化 (タスクシフト・シェア、機械化、AIにするのか、ICT化するのか、それともそれらを組み合わせるのか、そしてガイドさせるのか、自動化するのか、「AIEEエージェント」の活用を、試行錯誤＋フィードバック＋アップデートを高速に繰り返すこととなる。



小山所長の

喜 怒 哀 楽

日本人とユダヤ人
の文化の違い

山本書店

BBCは5月29日、「イーロン・マスク氏は、ドナルド・トランプ政権から離れる意向を示した。この取り組みでは、数千人の連邦職員が解雇された」と報道しました。マスク氏は、自身が運営するソーシャルメディア「X」への投稿で、「政府効率化局（DOGE）」の運営に携わる機会を与えたトランプ大統領に感謝を述べた、そうです。米国の公務員は、一層人気がなく

なるでしょう。富裕層による政治ゲームは、さぞ楽しいのでしょうか。ジェットコースターは、ワックとドキドキが混ざったスリル満点で、風を感じながら急降下やループで興奮します。関税や減税、休戦協議や帝国主義的領土拡張発言に世界は完全に乗り物酔い状態に陥っており、めまいがして正常な判断ができない状態です。その上、海外への経済援助はせず、医療費は抑制し、低所得者への配慮は最低限に、おまけにDEI（多様性公平性包括性的）の教育を排除しようとしているのです。不法移民の送還、留学生も排除というのは、アメリカンドリーム

の終焉を意味するのだと思います。

米政権はハーバード大学に留学生受け入れ資格の停止を通過し、在学の留学生についても米滞在資格を維持するためには他の大学に転出する必要があるそうです。自由主義陣営で豊富な研究費と世界中の頭脳を集積してきたことが、繁栄の礎であることを理解しない政治ゲームは、サイバー空間だけにして欲しいです。

◎核の恐怖を自覚して生きる

6月1日にブルームバーグは、「ウクライナがロシアの複数の戦略空軍拠点をドローンで攻撃した。トラックに隠した無人機をロシア国内で展開し、シベリア東部を含む戦略的空軍基地を攻撃した」と配信しました。

今回のドローン攻撃で、ロシアの戦略爆撃機「ツポレフ95」や長距離爆撃機「ツポレフ22M3」、早期警戒管制機「A50」を含む40機の軍用機に損害を与えたとウクライナ側が公表。ドローンはロシア国内でトラックに積載された木製の移動式施設から遠隔操作で発射されたそうですが、フィンランシャル・タイムズは「専門家の分析では、10機か12機程度」と報じました。

これまで本紙では、ウクライナへの「プーチンの戦争」と書いてきましたが、これで二国間の全面戦争に拡大し、さらに停戦の合意は遠のき、ロシアの核使用の恐怖

が世界中に広がっているように思えます。核といえば、インドとパキスタンの間で軍事衝突が4日間続きましたが、5月10日に停戦が成立したものの、両国の緊張は依然として高いのです。「核を使用する国はないだろう」という楽観的憶測は、希望的観測に過ぎないと思います。

◎こやま書店開店感謝

高校1年生の夏に将来の人生選択を決めるように、担当教官から促されました。スポーツは上手ではないし、多趣味でいつも気が散るタイプで勉強には不向き、好きな本を読むのは比較的得意だったのも、もし、書店の店員になれば最新の本がいつでも手に取れて本を買わなくても立ち読みできるのではないかと気づき、本屋になろうと決意したのを覚えています。結局、人生の選択なんて大げさなものではなく行き当たりばったり的なものです。

70年にイザヤ・ベンダサン著「日本人とユダヤ人」を山本書店から発売。山本書店は56年に山本七平さんが世田谷の自宅で創業、91年死去後は妻のれい子さんが引き継ぎ、07年に閉店しました。山本七平さんの75年「私の中の日本軍」、77年「空気の研究」、83年「帝王学―貞観政要」の読み方」、84年「人間としてみたブッタとキリスト 山本七平・宗教を語る」、

87年「日本型リーダーの条件」、89年「日本人とは何か。神話の世界から近代まで、その行動原理を探る」に代表される一連の著作は、長年、わたしの愛読書です。

1881年創業の『三省堂書店』も1913年開業の『岩波書店』も千代田区神田で古本屋としてスタートしました。神田で古本屋としてオープンし、あこがれの山本書店のようになりたいという夢想からの古本屋創業です。さしずめ老境の冒険ということ、経営理念は曖昧、経営計画はなし、採算管理は道楽三昧という、長年、教壇で話させていただいた「経営」理論はすべて無視しています。皆様から店の家賃はどうするのかと、経営継続性はとか問いつめられますが、東京にいるときや誰か店番していただけたときに開店させていただければ幸いです。

5月29日、古本屋「こやま書店」オープンでは、おかげさまで多くの方にお越しいただき、大変うれしいスタートとなりました。全国からお花をいただき感謝です。

◎消費税減税は断固反対

立憲民主党は1年間に限り「食料品に対する消費税を0%にする」ことを宣言しています。各国の付加価値税（VAT）の減税対応は、ドイツで2020年に標準税率を19%から16%、軽減税率を7%から5%に一時的に引き下げ

ましたが、パンデミックに対する対応策でした。各国の減税政策は、景気刺激のために実施されることが多く、このような減税は、マレーシア、韓国、ノルウェーなどでも過去に実施されました。

今年1月にはスロバキア、イスラエル、インドネシアが標準税率を引き上げ、7月にはエストニアが標準税率を22%から24%に引き上げる予定です。正確に理解すれば財政健全化のための増税が必要であり、財政を悪化させ景気の刺激が不確実な減税は、ナンセンスなのです。

消費税を引き下げるとは、財政の安定性や社会保障の維持に影響を及ぼします。日本の消費税は、増税のたびに長い時間を要するという特徴があります。今、高齢化が進む日本では社会保障や医療の財源が重要です。安易な減税には断固反対です。

◎長嶋茂雄さんありがとう

「巨人・大鵬・卵焼き」というフレーズは、60年代の流行語で「子どもが好きなもの」を象徴する言葉です。この言葉を生み出したのは、作家であり元経済企画庁長官の堺屋太一さんが現役官僚だった頃、記者会見で「子どもたちはみんな、巨人、大鵬、卵焼きが好き」と話したことがきっかけで広まったそうです。

ミスター3番長嶋は不滅です。

アメリカに
渡った視点
医師の

東京慈恵会医科大学小児科学講座 主任教授 大石

A Briefing on
US Healthcare
公彦

私の大切な風景…セントラルパーク

日本に戻ってから4年弱、生活

は大きく様変わりしたが、個人的に感じている最も大きな変化は健康状態である。一言でいうと、体調が優れない。意欲は在米中と変わらず維持されているにもかかわらず、年齢の影響と片づけるには違和感があるほど、活力が湧かず、風邪をひきやすくなり、頻繁に食あたりもするなど、体調の波に振り回される日々が続いている。自己管理が不十分と言われてしまえば返す言葉もないが、それ以上に、心の拠り所ともいえる場所・セントラルパークを失ったことが、現在の不調の根底にあるように感じている。

セントラルパークは、実に私の生活の一部であった。マンハッタンを中心に広がる広大な市民の憩いの場は、心身のバランスを整え、維持するうえで、大きな助けとなっており、その広さや道のり、四季折々の風景は、身体感覚として深く刻み込まれている。今でも目を閉じれば、かつて走っていたときのスピードに合わせて、芝生、

林、小道、水辺、そして人々の気配が、まるで動画のように頭の中で再生される。

今回は、都市の喧騒と自然の静けさが奇跡的に調和する、セントラルパークについて、私自身の記憶と重ねながら紹介したい。

セントラルパークは、マンハッタン島の北寄りの中央に位置する、東西約0.8km、南北約4kmの長方形を成す巨大な公園である。1850年代にニューヨーク市が「都市における自然の再構築」を

目的に整備を開始し、段階的に工事を進めた結果、1873年には概ね現在の形に整えられた。今では、その成り立ちを意識されることもなく、セントラルパークは市民にとってごく当たり前の憩いの場となっている。年間を通じて多種多様な運動・スポーツ活動の場として機能しており、休日、平日問わず多くの人々が訪れている。また、園内にある広大な芝生広場では歴史ある交響楽団の野外演奏会が、屋外劇場ではシェイクスピア劇が開催されるなど、ニューヨークならではの文化的催しの舞台としても親しまれている。

幸運なことに、セントラルパークは、私が勤務していた病院の真正面に位置しており、また、渡米当初の住まいからもアクセスが良かった。仕事に行き詰まったときは気分転換のためによく園内を歩いた。幼い息子を連れて、遊ばせることもしばしばあった。人工的に整備された公園とはいえ、100年以上の歳月を経た現在では、アライグマや、時にはコヨーテの姿さえ見られ、まるで自然が自らの呼吸を取り戻したかのような佇まいを感じさせる。

ストレスの多い都市では、この公園の存在は貴重であり、その価値を示すかのように、セントラルパークに近づくほど家賃相場は高くなる傾向にある。園の東側には重厚な石造りのアパートメントが立ち並ぶ。西側にはジョン・レノグが暮らしていたことで知られるダコタ・ハウスがあり、園内には彼を偲ぶ記念区画も整備されている。こうした文化的・歴史的な背景も含め、セントラルパークの価値は揺るぎないものとなっている。私にとって、心身を整える場であつたセントラルパークだが、また同時に、日々の努力や挑戦に対する動機づけを与えてくれた場所でもある。

ニューヨークのランニング団体が開催する5kmのレースに参加したことがすべての始まりであつた。月水はジョギング、火木はランニングチームの仲間とともにインターバルやペースラン、週末にはロングラン。今振り返ると、よくもこれだけの時間を捻出していたと思うが、ランニング日誌を読み返すと、セントラルパーク内に設定された数々のコースを、何百回と走破していたことがわかる。早朝自宅からセントラルパークに向かう途中、当時のニューヨーク市長のタウンハウスの前を通り過ぎるのだが、毎朝のことだから、時にS/Pに付き添われながら家を出てくる市長本人とすれ違うこともあった。園内のポイント間の距離は完全に身体に染み込み、秒単位でペースを刻むほどであり、水飲み場や隠しておいたドリンクの場所もすべて頭に入っていた。

セントラルパークでのランニングを通じて多くの友人と出会い、彼らの公園への愛着に触れることで、ニューヨークという都市の人々の優しさに気づくことができた。しばらく走れない日々が続いても、セントラルパークに足を踏み入れた瞬間、不思議とやる気が戻ってきたものだ。

ランニングチームの仲間とともにインターバルやペースラン、週末にはロングラン。今振り返ると、よくもこれだけの時間を捻出していたと思うが、ランニング日誌を読み返すと、セントラルパーク内に設定された数々のコースを、何百回と走破していたことがわかる。

早朝自宅からセントラルパークに向かう途中、当時のニューヨーク市長のタウンハウスの前を通り過ぎるのだが、毎朝のことだから、時にS/Pに付き添われながら家を出てくる市長本人とすれ違うこともあった。園内のポイント間の距離は完全に身体に染み込み、秒単位でペースを刻むほどであり、水飲み場や隠しておいたドリンクの場所もすべて頭に入っていた。セントラルパークでのランニングを通じて多くの友人と出会い、彼らの公園への愛着に触れることで、ニューヨークという都市の人々の優しさに気づくことができた。しばらく走れない日々が続いても、セントラルパークに足を踏み入れた瞬間、不思議とやる気が戻ってきたものだ。

そのため、園内には多くの急勾配の坂道が点在し、その中でもとりわけ厳しかったのは、NYCのゴール地点が設置されている最後の上の坂である。

ゴールを目指し、再びセントラルパークに入った瞬間、「100 METERS TO GO」の標識が目に見え込んでくる。その表示が、疲労困憊の中、もう一步を踏み出す力をくれる。轟くような声援に背中を押されてゴールした瞬間、歓喜とともに、この舞台を用意してくれたセントラルパークに、心からの感謝が湧き上がるのである。普段は園内の別の場所ですら静かに佇むNYCの創設者の銅像も、この日はばかりはゴール地点へと移動し、ランナーたちを迎えてくれる。その銅像に再会するたび、私は不思議と勇気づけられた。こうした演出の一つひとつにも、街のユーモアと優しさが宿っている。

セントラルパークでの記憶は、今なお鮮やかに蘇り、私の胸を熱くする。間違いなく、ニューヨークの日々を彩るかけがえのない舞台であつた。

残念なことに、東京に戻ってから、セントラルパークに代わる心の拠り所にはまだ出会えていない。心身のバランスを取り戻すためにも、心身を整え、かつ、力の源となる、新たな拠り所を見つけるべき時期が来ているのかもしれない。

ドイツは比較的平坦な森と、長く穏やかな川の国です。シュヴァルツヴァルト（黒い森）、テューリンゲンの森は物語の宝庫です。ライン、エルベ、ドナウの川は歌の母なのです。

静寂や自然の力強さ、どこか神秘的で幻想的冒険の場でもある森は文学的で、ライン川の水底に住むラインの乙女たちが、黄金を守っているという神話や伝説は音楽的なのです。テューリンゲンの森を舞台として想定しているのが《タンホイザー》です。森の中に位置するヴァルトブルク城は、歴史的にも文化的にも重要な場所です。ヴェーヌスベ

ルク（ヴィーナスの魔宮）が、この森の奥深くの洞窟

にあると思うとニッコリです。

《ニーベルングの指環》四部作では、ライン川の水底と密集して生えるトウヒの木によって昼なお暗い黒い森が舞台です。第3話《ジークフリート》では、主人公が森の中で冒険を繰り広げます。

ジークフリートは、鍛冶屋のミーメに育てられますが、自分の出生の秘密を知り、伝説の剣「ノートウング」を鍛え直します。彼は巨人族ファーフナーを倒し、指輪と財宝を手に入れます。その後、岩山で眠るブリュンヒルデを目覚めさせ、二人は愛を誓い合うという筋立てです。

剣を鍛え直すジークフリート



ジークフリートは自然児として勇猛果敢な青年に育ちます。彼は養父ミーメが自分と似ていないことに気づき問い詰めます。ミーメは、母親が彼を産み落としてから死んだこと、剣の破片を残したことを伝えます。ジークフリートはその剣を鍛え直すことを命じて、森にをかけていってしまいます。一人になったミーメのところに、見知らぬ旅人が訪ねてきます。ミーメはいよいよながら対応しますが、話し合っているうちに神々の長ヴォータンだと気づきます。ミーメが「誰がノートウングを鍛え直すか」を知りたがると、ヴォー

タンは「恐れを知らぬものだ」と語り去っていきます。森から戻ってきたジークフリートにミーメは、大蛇となったファーフナーの洞窟に行くために剣が必要だと伝えます。ジークフリートは自らノートウングを鍛え直し、ついに名剣はよみがえるのです。神々から財宝を手に入れたファーフナーは、自らを大蛇と化して森の奥深くで眠っています。そこへジークフリートがやってきて、ノートウングを大蛇の心臓に突き刺し、その返り血を浴び、その血を舐めると、ジークフリート

は森の小鳥の声の意味がわかるようになります。

小鳥の声に導かれて洞窟の中の財宝を手にとると、そこにミーメが現れます。ミーメはジークフリートを厄介払いしようという魂胆で、毒薬をなんとか飲ませようしますが、血を舐めたジークフリートはこの企みに気づきミーメを一刀両断です。ジークフリートは、森の小鳥が教えてくれた岩山で眠るブリュンヒルデのもとへと向かうことになります。

ヴォータンは大地の母神エルダを呼び、神々の不安を取り去る手立てを問いますが、彼女は答えずに立ち去ります。岩山にかけたジークフリートが現れたので、ヴォータンは彼に「かつてこの槍がお前のその剣を砕いた」と告げます。親の仇（かたき）に出会えたと喜んだジークフリートは一撃でその槍を真つ二つにし、ヴォータンは姿を消します。岩山の頂にたどり着いたジークフリートは、炎の壁を越え、そこに横たわるブリュンヒルデの傍らに座りました。このとき、ジークフリートは自らの震える手とためらいを感じ、初めて「恐れ」を知ることとなります。くちづけによってブリュンヒルデが眠りからさめると、二人は即座に恋に落ち、結ばれたのでした。

小山

ナリコマの急性期病院向けクックチル献立『やすらぎ』でもっとかしこい給食運営を実現！

度重なる委託費の値上げや人材不足など、給食に関するお悩みを抱えていませんか？

こだわりのお食事に各種サービスが標準装備。

献立
28日
サイクル

嚥下能力別
4形態
でご提供

栄養価差異
±5%
以内

事務業務の
簡素化で
負荷軽減

「ナリコマ式サポート」が無料でついてくる

ナリコマのクックチルなら、給食運営の課題解決までの道筋が見えやすい！

お気軽にご相談ください。

詳しくは

株式会社 **ナリコマ** エンタープライズ

〒532-0004 大阪府大阪市淀川区西宮原1-4-2 ナリコマHD新大阪ビル
TEL:06-6396-8020 FAX:06-6396-8340



イベント情報 掲示板

第25回日本健康・栄養システム学会大会7月26日(土)、27日(日)東京にて、ぜひご参加ください

テーマは「栄養の力で国民を幸せにしよう」(大会長・深柄和彦・当学会理事・東京大学教授)です。第一線のエキスパートによる講演、シンポジウムを準備して、皆様のご参加をお待ちしています。

【日時】7月26日(土)・27日(日)

【会場】一橋講堂(東京都千代田区一ツ橋2-1-2)

【参加申込】事前:7月17日(木)まで、当日申込も可能です

最新情報、詳細は学会HPより
(<https://www.j-nem.com>)

MBA第39回医療・介護マネジメントセミナー『コミュニティホスピタルと医療・介護連携〜地域における医療・介護とまちづくり〜』

地域完結型の医療、介護のあり方としてコミュニティホスピタルと介護サービスの連携が注目されています。超急性期以外の医療をワンストップで、在宅医療・回復期リハ・慢性疾患治療など包括的にサポートすることが地域共生社会の軸であり、今回のテーマです。

【日時】8月2日(土)13時半〜16時半
【会場】兵庫県立大学神戸商科キャンパス内教育棟ⅡC101

【主催】産学公人材イノベーション推進協議会

【プログラム】基調講演「コミュニティホスピタルと医療・介護連携」〜地域における医療・介護とまちづくり〜・斉藤正身(社会福祉法人・医療法人真正会理事長、本学社会科学部研究科客員教授)、山秀夫(客員教授)、斉藤正身(前シナポジウム・コメンテーター)小井孝子(埼玉県立大学教授、本学客員教授)三浦公嗣(特任教授)、香取照幸(特任教授)

【セミナー詳細】HPより
(<https://www.u-hyogo.ac.jp/>)

【会場】THE ROOFTOP KOBE (兵庫県神戸市中央区栄町通1-2-1 MRSXビル3階)、会費:1万円、参加のお申込み、詳細は社会医療研究所HPより
(<https://syakairyou-news.com/>)

懇親会のみのご参加も大歓迎です。現在、修了生と県大教員で82名が参加登録。貴重な交流の場の再会感謝です。

ストレスチェック義務化 すべての事業所が対象になります！



ピーラス
ストレスチェックPRAS
⇒ お問合せください。

mmsjp.info

株式会社医療産業研究所
東京都渋谷区代々木 2-16-1 ☎03-5351-3511

🤝 ストレスチェック事業 21年の実績

大切な
スタッフさまの
心の健康を
守ります。

人材募集サポートのご案内

eM-Career

【エムキャリア】

あなたの医療キャリアを応援し、
未来を築く医療者の味方でありたい

貴院のニーズに沿った
医療従事者のご紹介を
完全成功報酬型で
ご提供します。

eM-Career

検索

お問い合わせはこちら

連絡先: ☎03-5614-0961 ✉kanri@medi-ax.jp

サイトURL: <https://em-career.jp/>

所在地: 〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-8-8 森忠ビル4F
コーポレートサイトURL: <http://medi-ax.jp/>



MEDI-AX

医療機関向け総合コンサルタントサービス
株式会社メディアックス